

Министерство образования и науки Республики Татарстан  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский  
оздоровительно-образовательный (профильный) центр «Батыр» Кукморского  
муниципального района Республики Татарстан

Принята на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от 01 сентября 2025 г.

Утверждаю:  
Директор МБУДО ДООПЦ «Батыр»  
/Н.С. Зиятдинов/  
Приказ № 61  
от 01 сентября 2025 г.



**Рабочая программа объединения  
«Футбол»  
Возраст обучающихся: 8-16 лет**

Автор-составитель:  
педагог дополнительного  
образования  
Мустафин Рамзиль Мухамедьярович

с.Манзарас.  
Кукморский муниципальный район Республики Татарстан, 2025

### **Пояснительная записка**

Данная рабочая программа рассчитана для группы СФП 3 года обучения. Запланировано в неделю 6 часов, в год 228 занятия.

**Цель:** обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся посредством игры в футбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

#### **Задачи:**

- формирование интереса к систематическим занятиям футболом;
- укрепление здоровья детей средствами физической культуры;
- обеспечение общефизической подготовки;
- овладение основами игры в футбол;
- формирование навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины;
- развитие навыков общения и коммуникации в детском коллективе;
- выявление перспективных детей для последующего совершенствования их спортивного мастерства в спортивных школах.

### **Учебный план третьего года обучения**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации
		всего	теория	практика	
1	Техника безопасности во время учебно-тренировочных занятий.	1	1	-	опрос
2	ОФП СФП ТТП	30 70 110		30 70 110	практическая работа
3	теория	3	3		срез знаний
4	Контрольные нормативы	2		2	тестирование
5	Учебные, контрольные игры	12		12	
6	Всего	228	4	224	

### **Требования к уровню подготовки обучающихся**

В результате учащиеся должны:

- повысить уровень своей физической подготовленности;
- приобрести навыки и умения по изучаемому виду спорта;
- уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации;
- использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;

- уметь проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей;
- уметь разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности;
- у учащихся должен сформироваться интерес к постоянным самостоятельным занятиям спортом и дальнейшему самосовершенствованию;
- следование основным принципам здорового образа жизни должно стать привычным для учащихся и сформироваться представление о том, что ЗОЖ- это индивидуальная система ежедневного поведения человека, которая обеспечивает ему максимальное достижение благополучия, в том числе и физического с учетом его индивидуальных качеств и запросов.

#### Календарно-тематическое планирование

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения по плану	Дата проведения фактически	Форма аттестации
1-2	Т/Б и правила поведения на спортивной площадке и в спортивном зале. Подвижные игры с элементами футбола.	2	2.09		Теория
3-8	Правила игры. Подвижные игры с элементами футбола. Техническая подготовка. Техника передвижения. Передвижения боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты.	6	4.09 6.09 9.09		П р
9-14	Различные сочетания приемов, бег с прыжками, поворотами резкими остановками. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений.	6	11.09 13.09 16.09		П р
15-20	Ведение мяча. Ведение внешней и средней частями подъема, носком и внутренней стороной стопы. Ведение мяча с обводкой стоек.	6	18.09 20.09 23.09		П р
21-26	Ведение всеми изученными способами с увеличением скорости, с выполнением рывков и одновременно контролируя мяч. Совершенствование ведения мяча с обводкой стоек. Контрольный норматив.	6	25.09 27.09 30.09		П р
27-32	Ведение всеми изученными способами с обводкой движущихся и противодействующих соперников, затрудняя для них подступы к мячу, закрывая мяч телом.	6	2.10 4.10 7.10		П р
33-38	Выполнение ведения и рывков на короткое, среднее и дальнее расстояние (с различным направлением и траекторией полета). Эстафеты с ведением мяча.	6	9.10 11.10 14.10		П р
39-44	Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника и ударом по воротам. Ведение мяча с	6	16.10 18.10		П р

	активным сопротивлением защитника и ударом по воротам.		21.10		
45-48	Ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам. Игра в квадрате.	4	23.10 25.10		П р
49-52	Остановка мяча. Остановка подошвой катящегося и опускающегося мяча с переводом в стороны и назад (в зависимости от расположения игроков противника и создавшейся игровой обстановки).	4	28.10 30.10		П р
53-58	Остановка внутренней стороны стопы катящегося и опускающегося мяча с переводом в стороны и назад (в зависимости от расположения игроков противника и создавшейся игровой обстановки).	6	1.11 4.11 6.11		П р
59-64	Остановка грудью летящего мяча с переводом. Остановка опускающегося мяча бедром и лбом.	6	8.11 11.11 13.11		П р
65-68	Остановка изученными способами мячей, катящихся или летящих с различной скоростью и траекторией, с разных расстояний и направлений, на высокой скорости с последующим ударом или рывком.	4	15.11 18.11		П р
69-72	Совершенствование остановки мяча. Совершенствование культуры передачи мяча и остановки мяча в парах, тройках. Жонглирование мячом.	4	20.11 22.11		П р
73-80	Удары внутренней, средней и внешней частями подъема, внутренней стопы по прыгающему мячу. Удары внутренней, средней и внешней частями подъема внутренней стопы по катящемуся мячу.	8	25.11 27.11 29.11 2.12		П р
81-86	Удары внутренней, средней и внешней частями подъема, внутренней стопы по летящему мячу. Удар по летящему мячу серединой подъема. Совершенствование ударов по летящему мячу.	6	4.12 6.12 9.12		П р
87-90	Резаные удары по неподвижному и катящему мячу.	4	11.12 13.12		П р
91-94	Удары носком и пяткой. Удары с полулета. Игра в квадрат.	4	16.12 18.12		П р
95-100	Удары правой и левой ногой. Выполнение ударов на точность и силу после остановки. Игра.	6	20.12 23.12 25.12		П р
101-106	Удары по мячу ногой в единоборстве. Удары по мячу ногой с пассивным и активным сопротивлением.	6	27.12 30.12 8.01		П р
107-112	Удары по мячу головой. Удары средней и боковой частью лба без прыжка по летящему с различной скоростью и траекторией полета.	6	10.01 13.01 15.01		П р
113-116	Удары средней и боковой частью лба в прыжке по летящему с различной скоростью и	4	17.01 20.01		П р

	траекторией полета.				
117-120	Удары на точность вниз и верхом на короткое и среднее расстояние.	4	22.01 24.01		П р
121-126	Удары вперед и в стороны на короткое и среднее расстояние.	6	27.01  29.01 31.01		П р
127-132	Удары головой в единоборстве с пассивным и активным сопротивлением. Удар по мячу серединой лба.	6	3.02 5.02 7.02		П р
133-138	Удары по мячу ногой. Удары внутренней, средней и внешней частями подъема внутренней стопы по неподвижному мячу.	6	10.02 12.02 14.02		П р
139-144	Игра в тройках с последующим ударом по воротам. Игра в квадрат с минимальным касанием мяча. Двусторонняя учебная игра с разбором ошибок.	6	17.02 19.02 21.02		П р
145-148	Обманные движения. Обманные движения, уход выпадом и переносом ноги через мяч.	4	24.02 26.02		П р
149-154	Финты ударом ногой с убираанием мяча под себя и с пропуском мяча партнеру, «ударом головой».	6	28.02 3.03 5.03		П р
155-160	Обманные движения «остановкой во время ведения с наступанием и без наступания на мяч подошвой», после передачи мяча партнером с пропуском мяча».	6	7.03 10.03 12.03		П р
161-166	Выполнение обманных движений в единоборстве с пассивным и активным сопротивлением. Вбрасывание мяча. Вбрасывание из различных исходных положений с места и после разбега.	6	14.03 17.03 19.03		П р
167-172	Отбор мяча. Отбор мяча при единоборстве с соперником ударом и остановкой мяча ногой в широком выпаде (полу шпагат и шпагат). Отбор мяча перехватом. Отбор мяча корпусом. Отбор мяча в подкате.	6	21.03 24.03 26.03		П р
173-178	Техника вратаря. Ловля двумя руками снизу, сверху, сбоку катящихся и летящих с различной скоростью и траекторией полета мячей. Удары по воротам. Игра.	6	28.03 31.03 2.04		П р
179-184	Удары по воротам. Отбивание мяча кулаком на выходе, без прыжка и в прыжке. Перевод мяча через перекладину. Игра.	6	4.04 7.04 9.04		П р
185-190	Удары по воротам. Броски мяча одной рукой сверху, снизу на точность и дальность. Игра.	6	11.04 14.04 16.04		П р

191-196	Удары по воротам. Выбивание мяча с земли и с рук на точность и на дальность. Игра.	6	18.04 21.04 23.04		П р
197-202	Удары по воротам. Отбивание мяча ладонями в падении и без падения. Игра	6	25.04 28.04 30.04		П р
203-210	Тактика нападения. Индивидуальные действия. Оценивание целесообразности той или иной позиции, своевременное занятие наиболее выгодной позиции для получения мяча.	8	2.05 5.05 7.05 9.05		П р
211-216	Групповые действия. Комбинация в парах: «стенка», «скрещивание». Комбинация «пропуск мяча». Совершенствование игры в «стенку». Контрольный норматив.	6	12.05 14.05 16.05		П р
217-222	Розыгрыш свободного удара. Розыгрыш штрафного удара. Розыгрыш углового удара. Совершенствование розыгрыша стандартов. Двусторонняя учебная игра с тактическими задачами.	6	19.05 21.05 23.05		П р
223-226	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.	4	26.05 28.05		П р
227-228	Двусторонняя учебная игра. Разбор игры. Домашнее задание на каникулы.	2	30.05		П р